



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

8.10.2010 【求賜修德的勇氣和恆心!】

今日聖言：

迦 3:7-14

詠 111

路 11:15-26

「邪魔於是說：我要回到我出來的那屋裏去。他來到後，見裏面已打掃清潔，裝飾整齊，就去，另外帶了七個比自己更惡的魔鬼來，

進去，住在那裏；那人末後的處境，比先前就更壞了。」(路 11:24-26)



BOSCH, Hieronymus

Mankind Beset by Devils (reverse of Noah panel)
1500-04, Museum Boijmans Van Beuningen, Rotterdam

默想：對一個有天主聖寵的靈魂的人，魔鬼是無能為力的。但若人犯罪，便容易失去天主的聖寵，那時魔鬼便有空可乘。若靈魂陷於罪過，等於內心空著，沒有了天主聖寵，適合魔鬼進駐。一旦魔鬼進入，正如今日福音所述，更多更惡的惡念和惡行便滋生，魔鬼更是易請難走。

人犯罪多數是從小罪開始，小罪和壞習慣不加提防，內心就習以為常，更大的罪念和惡行也由此而起，很難再回頭。

人習善也是一樣，我們很容易羨慕有修養、高尚品德的人，更想效法他們，卻不知修德需要恆心和苦功。善行不是一朝一夕而得的，修德是從修小的德行著手，養成修德修善的好習慣，一段時間集中修一兩個德行。習慣遲到的便學習早到的習慣；介掉貪心的性格便由習慣學習多一些施捨開始.....。善志和善行隨時間久了而積聚，最後我們便更有能力抵抗罪惡的侵襲。

我的行動：我要找出自己的一些缺點和壞習慣，培養抵抗這些壞習慣的方法，努力修練，培養更好的德行。求主賞賜我抵抗罪惡的能力和修德的勇氣。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

8.10.2010 【求賜修德的勇氣和恆心!】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:7-14

弟兄們：你們該曉得：具有信德的人，才是亞巴郎的子孫。聖經預見天主將使異民憑信德成義，就向亞巴郎預報福音說：「萬民都要因你獲得祝福。」可見那些具有信德的人，與有信德的亞巴郎同蒙祝福。

反之，凡是依恃遵行法律的，都應受咒罵，因為經上記載說：「凡不持守律書上所記載的一切，而依照遵行的，是可咒罵的。」所以很明顯的，沒有一個人能憑法律在天主前成義，因為經上說：「義人因信德而生活。」但是法律並非以信德為本，只說：「遵行法令的，必因此獲得生命。」但基督由法律的咒罵中救贖了我們，為我們成了可咒罵的，因為經上記載說：「凡被懸在木架上的，是可咒罵的。」這樣天主使亞巴郎所蒙受的祝福，在基督耶穌內普及於萬民，並使我們能藉著信德領受所應許的聖神。

聖詠 111:1-2,3-4,5-6 天主化工的偉大

01. 阿肋路亞。在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
02. 上主的化工確實偉大，凡喜愛祂的必須究察。
03. 祂的作為輝煌光明，祂的正義永遠常存。
04. 祂使祂的奇蹟不可遺忘，上主實在是慈愛而溫良。
05. 祂賜給敬畏祂的人食物，且永遠懷念自己的盟約，
06. 祂將偉業的異能啓示給選民，把外邦人的產業賞賜給他們。

聖路加福音 11:15-26

那時候，人群中有人說：「耶穌是仗賴魔王貝耳則步驅魔。」另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便對他們說：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。如果撒殫自相紛爭，他的國如何能存立呢？因為你們說我仗賴貝耳則步驅魔。如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟是仗賴誰驅魔呢？為此，他們將是你們的裁判者。如果我是仗賴天主的手驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。幾時壯士佩帶武器，看守自己的宅舍，他的財產，必能安全。但是，如果有個比他更強的人來戰勝他，必會把他所依賴的一切武器收集的，就是分散。

「邪魔從人身上出去後，走遍乾旱之地，尋找一個安息之所，卻沒有找著；他於是說：我要回到我出來的那屋裏去。他來到後，見裏面已打掃清潔，裝飾整齊，就去帶了另外七個比自己更惡的魔鬼來，進去，住在那裏；那人後來的處境，就比先前的更壞了。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____